



يعانيه نحو ٥ ٪ من الأطفال

«التشتت».. اضطراب

بتلاشى بالتقدم في العمر

وتكمل الشايب: «عادة ما يشكل التعامل مع الأطفال المصابين بكثرة الحركة ونقص الانتباه تحديا كبيرا لأهاليهم ولمدريهم في المدرسة وحتى لطبيب الأطفال وللطفل نفسه أحيانا ومثل هذه الحالة لا تعتبر من صعوبات التعلم ولكنها مشكلة سلوكية عند الطفل ويكون هؤلاء الأطفال عادة من مفرطي النشاط واندفاعيين ولا يستطيعون التركيز على أمر ما لأكثر من دقائق معدودة».

سمات

وتضيف الشايب: «هؤلاء الأطفال يجدون صعوبة التركيز في أمر واحد وغالبا ما يعانون الشعور بالملل من أداء نشاط واحد بعد بضع دقائق ما لم يكن هذا النشاط ممتعا كذلك صعوبة تركيز الانتباه على تنظيم واستكمال عمل ما أو تعلم شيء جديد ونراهم وكأنهم لا يصغون عند التحدث إليهم وهم كثيرو الاستغراق في أحلام اليقظة والارتباك بسهولة والتحرك ببطء ويعانون صعوبة معالجة المعلومات بسرعة وبدقة كالأخرين مع صعوبة اتباع التعليمات. وقد يصاب من ثلاثة إلى خمسة بالمئة من طلاب المدارس بهذه الحالة وتنتشر بين الذكور أكثر من الإناث وحتى الطفل المصاب يدرك أحيانا مشكلته لكنه لا يستطيع السيطرة على تصرفاته ويجب على الوالدين اكتشاف ذلك ومنح الطفل المزيد من الحب والحنان والدعم وكذلك التعاون مع طبيب الأطفال والمدرسين من أجل كيفية التعامل معه».

طرق الوقاية

تلقت د. رنا الشايب إلى أن النقد المستمر واستعجال النتائج تعوق تنمية كفاءة الطفل لذا لا ينبغي للأهل أو المربين التوقف كثيرا عند النقد أو الأخطاء بل عليهم تجنب الطفل القلق واختيار مهمات سهلة تغير انتباهه وشغفه وتشجيعه وإيجاد فرص بديلة أمامه للنجاح دون ترسيخ مشاعر الإحباط لديه وهذا يتطلب صبرا وفهما كاملا لحالته. ومن الممكن أن يتم تدريب الطفل على الانتباه عن طريق الألعاب التي تثير اهتمامه كالمكعبات أو الصور أو مجسمات الحيوانات أو من خلال الموسيقى وأفلام الكارتون وغيرها مع التأكيد المستمر على عدم الضغط أو التخويف أو التملل وكثرة الإثابة والتشجيع لتعزيز قدرة الطفل على الإحساس بالقبول والنجاح ومن ثم تتنامى ثقته في نفسه وتزداد فترات انتباهه وتشتتته كلما تقدم في العمر.

كوريا حيث يعتقد أنها ليست سوى دولة ثقافية واقتصادية وسياسية لكن من يزور مدينة سيؤول فسيجد أنها تضم الكثير من الأماكن السياحية الجميلة مثل برج سيؤول الذي يبلغ ارتفاعه ٢٣٧ مترا على جبل نامسان يمثل البرج هدوءا للسائحين المحليين والأجانب بالإضافة إلى «قصر جيونجوكجونج» الذي يضم تاريخ وثقافة كوريا الجنوبية. أما لوت ورلد فهو المكان الذي تحبه العائلات وهو أكبر مدينة ملاء مغلقة في العالم. إلى جانب ذلك أصبحت كوريا اليوم مكانا مناسباً لشهر العسل للعُرسان. ويتابع: خلال سفري كثيرا ما أسلط الضوء على الأماكن السياحية وكلمات الترحيب لكل دولة بالإضافة إلى وسائل النقل كما لا أغفل الجانب التسوقي وأهم المحلات التجارية بجانب «الكافيهات» المشهورة موضحا بالشرح المفصل لكل ما يحتاجه المسافر أو من ينوي السفر لهذه الدول مع توضيح الأسعار والأكلات والأماكن التي تناسب العائلات أو الشباب.

العشق الأول

سلطان الكندي.. يعتبر السفر عشقه الأول حيث استطاع برفقة صديقه «مهند بن جمعه» زيارة ٢٠ دولة حتى الآن تنوعت ما

الكندية في أم القيوين نفسه قد زار ٦٠ دولة.

ويقول: السفر بالنسبة لي هو كسب ثقافات والتعرف على البلدان من جميع الجوانب أجوب في أراضيها وأنهل من سياحتها فتقافة البلدان في نظري متنوعة ومتعددة تثري المعارف وتعزز لدي حب التطلع وهي ثقافة جميلة وقليل من يدرك ذلك أو يحاول أن يثري رصيده المعرفي والسياحي بتلك الثقافات المتعددة لجميع البلدان هذه الثقافة التي تحدثت عنها هي ثقافتني في السفر وهي زادي في ترحالي وليست الثقافة بالنسبة لي ارتياد أفخر المطاعم والجلوس على المقاهي فهذه حاجة ثانوية لا أعيرها اهتماما وإنما باكتساب الثقافات المتنوعة واكتشاف أجمل البلدان.

ويضيف: «تعايشت مع ثقافات مختلفة للكثير من الدول مثل بلغاريا وإسكندنافيا وروسيا وأفغانستان حتى استطعت حضور مباراة السوبر في النرويج فسفراتي لا تقتصر على السياحة فقط إنما من باب نقل الحدث الرياضي الذي يتابعه الجميع أيضا فمن خلال تلك الزيارة نقلت لكل متابعي مباراة السوبر بالصوت والصورة مما أسعد ذلك كل متابعي عبر سناپ شات.

وأيضا من الدول التي زرتها



• مناظر طبيعية